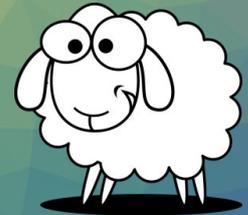


DER BOTE

Dezember 2024 - März 2025
Thema: Traumhaft schlafen

Inhalt:

- Schlaf dich fit - Einschlafrituale - Einschlaf Tipps
- Wie Gott in der Bibel durch Träume mit Menschen spricht.
- Träume - Reden Gottes?
- Kunstforum: Auch Josef träumte
- Die Kinderseite: Gute-Nacht-Gebete
- Neu im Kirchenvorstand:
Sandra Dickert und Nathalie Klose-Ruehl im Portrait
- Pfarrers Lieblingsswitze



Inhalt

Editorial	03
Kurz erklärt: Schlaf dich fit	04
Einschlafrituale - Einschlaf Tipps	06
Kurz erklärt: Sorgen und unser Gehirn	07
Fragen des Glaubens: Wie Gott in der Bibel durch Träume mit Menschen spricht	09
Träume - Reden Gottes?	12
Kunstforum: Auch Josef träumte	14
Die Kinderseite: Gute-Nacht-Gebete	16
Neu im Kirchenvorstand: Sandra Dickert und Nathalie Klose-Ruehl im Portrait	18
Herzliche Einladung / Aktuelles aus der Gemeinde / Nachbarschaftsraum.....	20
Regelmäßige Veranstaltungen und Gottesdienste	29
Geburtstage / Taufen / Trauungen / Ehejubiläen / Bestattungen / Nachrufe.....	31
Pfarrers Lieblingsswitze	34
Kontakt / Impressum / Spenden	35
Rückseite: Ergebnisse der Umfrage zum Thema Schlaf	36

Liebe Leserinnen und liebe Leser,

Traumhaft schlafen. Keine Angst, der Titel dieses Boten ist keine Werbung für besonders gute Matratzen oder gut verträgliche Einschlafpillen für eine entspannte Nacht.



Obwohl letzteres im weitesten Sinne schon zutrifft. Immerhin lesen Sie auf den nächsten Seiten Hilfreiches zum Thema „guter Schlaf“. Ja mehr noch: Traumhaft schlafen. Da geht es um Träume, ihren Sinn und ihre Bedeutung. Passt ja irgendwie auch zu Weihnachten, erscheint doch Josef im Traum ein Engel mit einer wichtigen Nachricht für ihn:

„Fürchte dich nicht, Maria, deine Frau zu dir zu nehmen; denn was sie empfangen hat, das ist vom Heiligen Geist.“
Nachzulesen bei Matthäus im ersten Kapitel.

Also dann: Lassen Sie sich von dem breiten Spektrum an Beiträgen zum Thema inspirieren. Darüber hinaus finden Sie auch wieder viele Informationen rund um die Melanchthongemeinde.

Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, wünsche ich ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr 2025. Also dann: Schlafen Sie traumhaft!

Hiermit verabschiede ich mich auch aus dem Boten-Redaktionsteam!

Herzliche Grüße
Pfarrer Holger Uhde



Herr, du bist mein Licht in der Dunkelheit, meine Zuflucht in der Nacht. Beschütze mich und meine Lieben, während wir schlafen. Lass deine Engel über uns wachen und bewahre uns vor allem Bösen. Hilf mir auf deine Nähe zu vertrauen, damit ich in Frieden schlafen kann. Amen.

Schlaf dich fit

Schlaf ist ein echtes Wundermittel – und das völlig kostenlos! Egal, ob du nach einem langen Tag entspannen oder deinen Kopf mal so richtig durchlüften willst: Guter Schlaf ist der

sondern auch fokussierter und produktiver. Ohne Schlaf läuft einfach nichts – keine Konzentration, keine Kreativität, kein inneres Gleichgewicht. Doch leider klappt das nicht



Schlüssel zu mehr Energie, besserer Laune und einem gesunden Körper. Während du schläfst, arbeitet dein Körper auf Hochtouren. Er repariert Zellen, stärkt das Immunsystem und bringt dein Gehirn auf Vordermann. Das bedeutet: Du bist am nächsten Tag nicht nur wacher,

immer reibungslos. Schlafstörungen sind weit verbreitet und können uns ziemlich ausbremsen. Wer dauerhaft schlecht schläft, riskiert nicht nur müde Augenringe, sondern auch ernste gesundheitliche Probleme. Kurzfristig können wir mal mit einer schlechten Nacht leben,

aber wenn das zur Regel wird, leidet unsere Gesundheit. Bluthochdruck, ein geschwäch-

Ein interessantes Phänomen ist die sogenannte „Wolfsstunde“.

tes Immunsystem und ein höheres Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind nur ein paar der Folgen, die auftreten können. Auch unsere mentale Gesundheit bleibt nicht verschont: Schlafmangel kann Depressionen, Ängste und sogar Gedächtnisprobleme begünstigen.

Ein interessantes Phänomen ist die sogenannte „Wolfsstunde“. Sie beschreibt die Zeit zwischen 3 und 4 Uhr morgens, in der viele Menschen aufwachen und sich oft unruhig fühlen. Angeblich sollen früher Wölfe zu dieser Stunde um die Dörfer

Schlaf dich fit



geschlichen sein, daher der Name. Aus moderner Sicht könnte das Aufwachen mit unserem natürlichen Biorhythmus zusammenhängen, da unser Körper in dieser Zeit in einer besonders tiefen Ruhephase ist – einer Depressionsstimmung sehr ähnlich. Daher rühren dann auch die besonders negativen Gedanken in der Nacht.

Aber warum haben so viele Men-

schen Schwierigkeiten, gut zu schlafen? Manchmal sind es die kleinen Dinge – zu viel Stress, der späte Kaffee oder das ewige Scrollen vorm Schlafengehen.

Aber auch ernstere Ursachen wie Schlafapnoe oder das Restless-Legs-Syndrom können dahinterstecken. Hormonelle Veränderungen oder die Sorgenspirale beeinflussen enorm unse-

„Aber warum haben so viele Menschen Schwierigkeiten, gut zu schlafen?“

re Schlafqualität. Doch oft wissen wir einfach nicht, woran es liegt. Gut gemeinte Ratschläge oder die zahlreichen Medikamente auf dem Markt helfen da selten weiter.

Schon eher eine entspannte Abend-

routine, weniger Bildschirmzeit vorm Schlafen und regelmäßige Bewegung. Darüber hinaus bieten Gebet und Meditation eine Möglichkeit, innere Ruhe zu finden und Sorgen loszulassen, was einen entspannteren Übergang in den Schlaf erleichtern kann. Der Glaube an Gottes Schutz und Fürsorge kann zudem helfen, Ängste zu lindern, die den Schlaf stören – gerade in der „Wolfsstunde.“

Doris Schröder



Zum Mitmachen

Einschlafrituale - Einschlaf Tipps

Einschlafrituale können eine große Rolle dabei spielen, den Tag friedvoll abzuschließen und zur inneren Ruhe und Gelassenheit zu finden. Für Gläubige kann es signifikant sein, den Tag mit Gottes Wort zu beginnen und nach einem langen und ausgefüllten Tag mit Gottes Wort zu schließen.

Wir alle sehnen uns am Abend nach Ruhe und Geborgenheit, wo wir unser Gedankenkarussell loslassen beziehungsweise an Gott abgeben können.

Rituale wie diese schaffen eine beruhigende Routine, die Vertrauen und Frieden schenkt. Für viele Menschen wirken Rituale wie ein Anker in der Hektik unseres heutigen Alltags. Sie können auch zu tieferem

Vertrauen in Gottes Führung und Schutz führen.

Einschlafrituale geben uns nicht nur eine Struktur, sondern helfen, den Tag, was auch immer alles geschehen ist, in Ruhe und Dankbarkeit zu beenden. Wenn der erste und der letzte Gedanke an Gottes Wort gerichtet ist,

kann dies wie ein geistiger Pfeiler wirken.

Hier sind ein paar Einschlafrituale aus einer Um-

frage in unserer Gemeinde zusammengefasst:

Vorrangig werden das **Lesen in der Bibel** oder die Losung aufgezählt. Ein schönes Ritual, um so den Tag mit Gottes Wort zu beenden.

Oder ein **Dankgebet**: Ein paar Sätze genügen, um Gott für den

vergangenen Tag zu danken und unsere Sorgen und Anspannungen in seine Hände zu legen.

Manche lieben es auch, **beruhigende Musik**, ein Lobpreislied oder einen christlichen Podcast zu hören. Dies kann helfen, die Gedanken von Alltagsproblemen auf Gottes Liebe zu lenken.

Wichtig ist, dieses Ritual **regelmäßig** zu pflegen und zu einer Gewohnheit werden zu lassen. Es gibt uns ein starkes Fundament für eine tiefe, innere Ruhe und sollte uns einen Weg für einen erholsamen Schlaf bereiten.

Natürlich gelingt das nicht ausnahmslos. Es sollte dazu dienen, dass der Tag nicht in Rastlosigkeit



Zum Mitmachen

Einschlafrituale - Einschlaf Tipps

keit, sondern in Frieden endet.

Psalm 23 (Der Herr ist mein Hirte, mir wird nichts mangeln ...), der bekannteste Psalm der Bibel, ein beruhigendes Lied voll Vertrauen auf die Nähe Gottes bestärken uns darin.

Wenn das Einschlafen dennoch nicht so recht gelingen mag, helfen vielleicht an dieser Stelle auch ein paar praktische Tipps aus eigener Erfahrung:

Kräutertees zur Beruhigung, **Lavendelöl** einatmen und sich damit einreiben, vielleicht auch ein **Honigbrot** und **warme Milch** können helfen.

Wichtig ist, sich nicht selbst unter Druck zu setzen, „ich muss jetzt einschlafen“, besser ist es, sich vor Augen zu führen,

dass man wenigstens ruht und sich der Körper somit auch erholen kann.

Hilfreich ist auf jeden Fall, dass man sich nicht bis kurz vor dem Zubettgehen mit dem Handy oder anderen elektronischen

Medien auseinandersetzt, damit die Augen entspannter sind, dass der Schlafraum gut durchlüftet und abgedunkelt ist, dass Störquellen ausgeschaltet sind, evtl. Kon-

flikte mit dem Partner vor dem Zubettgehen versuchen zu lösen, keine Sorgengedanken zulassen und ins Grübeln verfallen oder durchzugehen, was alles am kommenden Tag zu erledigen ist.

Immer wieder versuchen sich vorzusagen: „Ich lasse los, ich

werde ganz ruhig, ich vertraue auf Gott und auf mich.“ Mit Atemtechniken und Meditation kann man Einschlafproblemen versuchen entgegenzuwirken.

In diesem Sinne wünsche ich mit dieser einfachen Meditationsübung allen LeserInnen einen traumhaft-schönen Schlaf.

1. Komfortable Position finden:
Lege dich auf den Rücken, entspanne deine Arme seitlich neben deinem Körper, schließe deine Augen.
2. Tiefe Atemzüge: Atme tief ein, halte den Atem für einen Moment an und atme langsam wieder aus, wiederhole das 3-5mal, um dich zu beruhigen und deinen Atemrhythmus zu verlangsamen.
3. Körper bewusst entspannen:
Gehe gedanklich deinen Körper von Kopf bis Fuß durch



Zum Mitmachen

Einschlafrituale - Einschlaf Tipps

und lasse jede Anspannung los. Lasse nacheinander Augen, Kiefer, Arme, Hände, Bauch, Rücken, Beine, Füße los.

4. Gedanken loslassen: Stelle dir vor, dass jeder Gedanke, der aufkommt, eine Wolke am Himmel ist und lasse sie vorbeiziehen, ohne zu urteilen, einfach loslassen.
5. Positiver Ort: Stelle dir gedanklich vor, dass du an deinem Lieblingsort bist, wo du dich sicher und geborgen fühlst. Spüre, wie diese Sehnsucht dich mit jedem Atemzug ruhiger werden lässt.
6. Dankbarkeit: Denke an eine Sache, für die du heute dankbar bist und lass' dieses Gefühl deinen Körper durchströmen.

„In Frieden lege ich mich nieder und schlafe ein, denn du allein, HERR, lässt mich sorglos ruhen.“
Claudia Hahn

Kino-Event in Melanchthon „Schlaflos in Seattle“

Passend zu unserem aktuellen BOTEN-Thema schauen wir gemeinsam den romantischen Klassiker „Schlaflos in Seattle“ mit Tom Hanks und Meg Ryan in den Hauptrollen. Taucht ein in die bewegende Geschichte von Sam und Annie und lasst euch verzaubern. Diese Geschichte der Protagonisten zeigt uns auf wunderbare Weise, wie das Schicksal zwei Menschen zusammenführen kann. Lust auf Herzkino mit Tränen, Lachen und Mitfiebern? Für Snacks, Getränke und Taschentücher ist gesorgt. Bringt gerne eine(n) Freund(in) mit!

Wann: Donnerstag, 16. Januar 2025, 19 Uhr

Wo: Gemeindesaal der Kirche

Eintritt: frei

Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit euch. Über eine **Anmeldung** unter kontakt@melanchthongemeinde.de oder 06155 61099 würden wir uns freuen.
Eure Claudia und Doris (Botenteam)



Fragen des Glaubens

Wie Gott in der Bibel durch Träume mit Menschen spricht

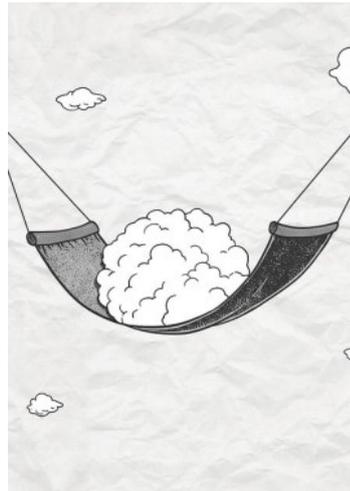
Träume ziehen sich wie ein roter Faden durch die ganze Bibel. Von Visionen, die auch eine wichtige Rolle spielen, werden sie dabei klar getrennt: Ein Mensch legt sich schlafen, schläft ein, träumt, wacht auf und erinnert sich an den Traum. Sofern der Traum auch mit

Träume zeigen nicht sofort, "was Stroh und was Getreide ist".

Glaubenswahrheiten in Einklang steht, hat der Mensch dann die Gewissheit, dass Gott dadurch zu ihm gesprochen hat.

Natürlich sind Träume für Außenstehende weder sichtbar, messbar noch beweisbar. Durch das vermeintliche Prädikat "von Gott geschickt" können sie zu bösen und manipulativen Zwecken missbraucht werden. Das weiß schon der Prophet

Jeremia (ca. 660-580 v. Chr.). Er stellt fest, dass andere Propheten in seinem Umkreis vorgeben,



Gottes Botschaft in Träumen zu hören, aber dabei Menschen von Gott wegtreiben anstatt sie mit seinem Wort zu stärken. Jeremia ist sich bewusst, dass es sich bei Träumen nicht sofort zeigt, "was

Stroh und was Getreide ist". Erst im Rückblick also können wir erkennen, ob ein Traum von Gott geschickt worden ist oder nicht.

(Jeremia Kapitel 23)

Als Jakob (das ist der mit dem Zwillingsbruder Esau) gerade eine sehr schwierige Phase in seiner Familie durchlebt und sich in Sicherheit bringen muss, stärkt ihn Gott in einem Traum. Mitten in der Wüste legt Jakob sich schlafen und sieht im Traum Engel auf einer Leiter zwischen Himmel und Erde auf- und absteigen. Gott spricht Jakob Mut und Segen für seine Nachkommen zu und verspricht ihm, ihn überall zu beschützen. Der Traum bewahrheitet sich auch über Jakobs Tod hinaus.

(1. Mose Kapitel 28)

Auf ähnliche Weise spricht Gott

Fragen des Glaubens

Wie Gott in der Bibel durch Träume mit Menschen spricht

mit König Salomo (das ist der Sohn des berühmten König David) im Traum. Anstatt Gott nur zu hören, träumt Salomo, dass er

er wortwörtlich salomonische Urteile fällen kann. (1. Könige Kapitel 3)

Eine besondere Kategorie unter den biblischen gottgegebenen Träumen bilden die sogenannten "Rätselträume". Diese Träume sind voller Symbole und so verschlüsselt, dass sie, meist von Dritten, erst gedeutet werden müssen.



Gott sagen darf, was er sich für sein Regierungsamt wünscht. In diesem Gespräch wünscht sich Salomo ein "hörendes Herz, das zwischen Gut und Böse unterscheiden kann". Gott schenkt ihm dann tatsächlich ein weises und verständiges Herz, mit dem

Josef (das ist der mit dem bunten Mantel) und Daniel (das ist der mit der Löwengrube) haben die Gabe der Traumdeutung von Gott empfangen. Dass Josef Träume deuten kann, deren Botschaft sich auch bewahrheitet, spricht sich schnell herum. Eines Nachts träumt der ägyptische Pharao von sieben fetten und sieben mageren Kühen, die die

fetten Kühe fressen. (Was muss das für ein Alptraum gewesen sein!) Der Pharao bittet Josef, den Traum zu deuten. Josef erkennt darin Gottes Hinweis auf eine zukünftige Hungersnot in Ägypten. Diese Deutung führt dazu, dass der Pharao genügend Lebensmittel für die schlechte Zeit einlagert und Ägypten diese Zeit gut übersteht.

Einige Jahrhunderte später hat der babylonische König

**Liebe Seniorinnen
und Senioren,
träumen Sie bitte
besonders tüchtig!**

Nebukadnezar Rätselträume. Er beauftragt Daniel mit deren Deutung, und Daniel bittet um Bedenkzeit. Gott gewährt Nebukadnezar durch Daniels Deutung einen Blick in eine

Fragen des Glaubens

politisch unruhige Zukunft. (1. Mose Kapitel 41 und Daniel Kapitel 1 ff.)

Ohne Träume wäre die Weihnachtsgeschichte bestimmt ganz anders verlaufen.

Am Anfang des Matthäusevangeliums erscheint Josef (das ist Marias Mann) ein Engel Gottes in zwei Träumen:

Im ersten ermutigt Gott durch den Engel Josef, bei Maria zu bleiben, da ihr noch ungeborenes Kind von Gott, und nicht etwa von einem anderen Mann ist. Nachdem Jesus dann geboren ist, ist es wieder Gottes Engel, der Josef in einem Traum aufträgt, mit Maria und dem kleinen Jesus nach Ägypten zu fliehen.

Gott verlangt Josef hier zweimal Großes ab. Dass er diesen Träumen Folge leistet, zeigt, dass Gott unmissverständlich und zugleich stärkend und mutmachend gesprochen haben muss.

Nachdem Jesus zu seinem Vater zurückkehrte und Gott mit seinem Heiligen Geist an Pfingsten auf die Christinnen und Christen kam, kommen wieder Träume ins Spiel: Petrus (das ist der mit dem Fischernetz und dem Hahn) sagt in einer Predigt voraus, dass "die Alten von Gott gesandte Träume haben werden".

(Apostelgeschichte Kapitel 2)

Wir dürfen daraus schließen, dass Gott auch weiterhin in Träumen zu uns Menschen sprechen kann und wird.

Als Träumer sucht er sich dazu "die Alten" aus, die durch ihre Lebenserfahrung und ihre Erlebnisse mit Gott klarer erkennen können, "was Stroh und was Getreide ist".

Deshalb, liebe Seniorinnen und Senioren, schlafen Sie gut und träumen Sie bitte besonders tüchtig!

Anne Laubinger

Erfahren Sie mehr über das Thema Schlaf



Matthew Walker ist im englischsprachigen Raum ein bekanntes Gesicht in Sachen Schlaf. Er ist Professor für Neurowissenschaften, Autor und Podcaster. Hier ist eine Auswahl an Weblinks

How to improve your sleep (ca. 8 Min.) https://www.youtube.com/watch?v=IRp5AC9W_F8

How does caffeine affect sleep? (ca. 2:30 Min.) <https://www.youtube.com/watch?v=KGfdR7TSJo4>

TED-talk "Sleep is your superpower" (ca. 18 Min.) <https://www.youtube.com/watch?v=5MulMqhT8DM>

Fragen des Glaubens

Träume - Reden Gottes?

Träume - Reden Gottes?

Redet Gott durch Träume? Gott hat viele Möglichkeiten mit uns zu reden. Sein Geist hat da ganz kreative Wege. Er redet auch durch Träume.

Nicht immer, aber manchmal.

Mitten im Tal der Trauer erscheint dem Ehemann seine vor Wochen verstorbene Ehefrau im Traum, sieht ihn liebevoll an. Ihr Blick ist tröstend. Seine Seele ist berührt. Der Weg durch das Dunkle wird leichter.



Gott hat geredet im Traum.

Eine Muslima wird angerührt von der Liebe des christlichen Gottes. Sie findet zum Glauben an Jesus Christus. Ihr ist die Gefahr bewusst, in ihrem familiären Umfeld als Christin zu

leben. Im Traum erscheint ihr Jesus. Sie sieht seine Wundmale und seine Augen

bringen zum Ausdruck: Ich bin bei dir. Das lässt sie gewiss sein. Jesus steht ihr zu Seite. Gott hat geredet im Traum.

Ein Student bittet Gott um Hilfe bei der bevorstehenden Prüfung. Im Traum sieht er die Fragestellung der kommenden Prüfung. Er kann sich darauf einstellen, findet innere Ruhe und schafft das Examen.

So kann Gott zu uns reden durch oder in unseren Träumen. Direkt so wie bei der Muslima oder indirekt wie bei dem trauernden

Ehemann oder dem Studenten. Indirekt deshalb, weil Gott dem Ehemann den unsichtbaren Vorhang vom Diesseits ins Jenseits geöffnet hat und er Trost erfährt.

Oder dem Studenten Spuren zur Prüfung legte. (Tipp für alle im Studium: verlasst euch auf euer Gelerntes und auf Gott und nicht auf eure Träume!)

Übrigens: alle drei Personen würden auf Nachfrage sagen: Diese Träume waren seltene Momente in ihrem Leben. Aber sie waren hilfreich und prägend für den weiteren Weg.

Jeder von uns träumt. Jede Nacht. Da verarbeiten unsere Seele und unser Geist vieles in unserem Leben.

Nicht von ungefähr sagt man bei schweren Entscheidungen: "Lass uns da eine Nacht drüber schlafen." - Nach ein oder zwei

Fragen des Glaubens

Träume - Reden Gottes?

Nächten wird dann oft der Weg zur Entscheidung leichter.

Im Traum hat Gott für uns vieles geordnet. Wieso Gott? Waren das im Traum nicht innerseelische Vorgänge?

Sozusagen aus sich selbst und ohne Gott? Weil aus meiner

Heiliger Geist, gibt es etwas, was du mir damit sagen möchtest?

Sicht Gott den Menschen beseelt hat und weiter beseelt.

ER gab einem jeden von uns die lebendige Seele. Insofern sehe ich da gerade im Traum Gott im Spiel.

Dennoch: die Verarbeitung unseres Lebens im Traum ist ja noch kein direktes oder indirektes Reden Gottes.

Denn am Morgen wissen wir

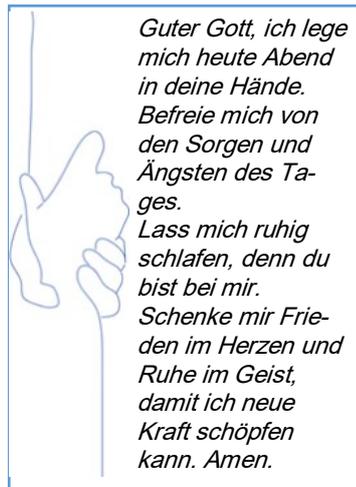
selten, was wir geträumt haben. Träume, die wir am Morgen noch wissen, sind es dagegen wert, sich zu merken. Am besten aufschreiben und mit ins Gebet nehmen, gerade dann, wenn der Traum rätselhaft bleibt.

„Heiliger Geist, gib es etwas, was du mir damit sagen möchtest?“, so könnte man beten. Wenn die Unruhe über den Traum bleibt, ist es gut, mit anderen vertrauten Menschen darüber zu sprechen, denn „Christus im anderen ist oft grösser als in mir“. Von daher lohnt es sich, sich anderen mitzuteilen.

Aber auch hier gilt: Wenn es keine klare Bedeutung hat, abheften und weglegen. Will heißen: nicht grübeln, sondern weiterleben. Und eines beherzigen: Gottes Reden durch Träume bleibt eine Ausnahme. Er redet viel stärker durch dein

Gebet, dein Lesen der Heiligen Schrift, deine Gemeinschaft mit anderen Christen und die Feier des Gottesdienstes bei uns in Melanchthon oder anderswo.

Pfarrer Holger Uhde



Auch Josef träumte...

Die Fresken des Renaissancekünstlers Jörg Ratgeb

Josefs Traum, in dem ihm ein Engel erklärt, dass Marias Schwangerschaft ein göttliches Wunder ist, ist für Josef persönlich wohl eine ziemliche Achterbahnfahrt der Gefühle.

Dieser Traum ändert alles für Josef. Anstatt sich zurückzuziehen oder Maria allein zu lassen, nimmt er seine Rolle als Beschützer und Vaterfigur für Jesus voll an. Er vertraut auf Gottes Plan. Er handelt, obwohl er nicht alles versteht.

Doch traditionell wird Josef in der christlichen Kunst eher passiv dargestellt, oft abseits des Geschehens oder im Hintergrund.

Nicht so in Jörg Ratgeb's Freskenzyklus, der zwischen 1513 und 1521 im Refektorium des Karmeliterklosters entstand. Er gehört zu den bedeutendsten



Inskrift: Ein Sohn wird glücklich geboren von der unberührten Jungfrau: die heilige Jungfrau gebiert den höchsten Gott.

Wandmalereien der deutschen Renaissance. Die Szenen umfassen die wichtigsten Ereignisse der Heilsgeschichte, doch gerade die Geburtsszene Christi hebt sich durch ihre fein ausgearbeitete Komposition und die besondere Stellung Josefs hervor.

Er sitzt nicht abseits, sondern in unmittelbarer Nähe zu Maria und dem neugeborenen Kind. Seine Haltung vermittelt einen tiefen Ausdruck von Fürsorge und Nachdenklichkeit. Während Maria das Kind mit zärtlicher Hingabe betrachtet, wirkt Josef wie ein stiller Beschützer, der über das Geschehen wacht und seine Rolle in diesem heilsgeschichtlichen Moment anerkennt. Damit zeigt Ratgeb, dass Josef nicht nur als Begleiter Marias, sondern als vollwertiger Teil der Heiligen Familie gesehen werden muss.



Blick in den Kreuzgang des Frankfurter Karmeliterklosters

Durch diese bewusste Gestaltung zeigt Jörg Ratgeb, dass Josef nicht nur der irdische Vater Jesu, sondern ein aktiver Teil der Heilsgeschichte ist. Seine Darstellung geht über die traditionelle Rolle des stillen Beobachters hinaus und zeigt ihn als wichtigen Akteur in der

Erzählung der göttlichen Menschwerdung. Ratgeb's Fresken sind daher nicht nur ein künstlerisches Meisterwerk, sondern auch der Ausdruck eines veränderten, humanistisch geprägten Verständnisses von göttlichem Handeln und reflektieren damit den religiösen und künstlerischen Geist ihrer Zeit.

Und das alles aufgelöst durch einen Traum.

Neben der Heilsgeschichte schmückte Jörg Ratgeb, der ein Zeitgenosse Albrecht Dürers war, auch das Refektorium des Klosters mit Motiven der Ordensgeschichte aus. Zusätzlich zu

dieser Dauerausstellung befindet sich in den ehemaligen Klostergebäuden auch das Institut für Stadtgeschichte der Stadt Frankfurt und ein Saal mit wechselnden Ausstellungen. Es gibt öffentliche Führungen und eine hervorragende Webseite mit zahlreichen Erläuterungen und Multimediaguides (www.stadtgeschichte-ffm.de). Der Eintritt ist frei. Das Karmeliterkloster in der Münzgasse 9 ist in nur 10 Gehminuten vom Frankfurter Römer aus zu erreichen.

Doris Schröder





Die Kinderseite



Gute-Nacht-Gebete

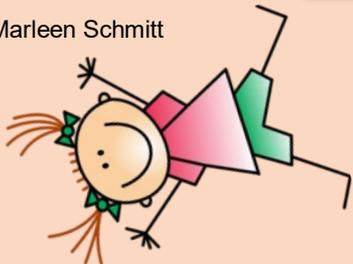
Wie finde ich ein Gute-Nacht-Gebet?

Viele Gebete sind im Ursprung Lieder, so gibt es auch für Kinder viele Gute-Nacht-Gebete-Lieder, die sich sowohl singen lassen, aber auch wunderbar gesprochen werden können.

Probiert es doch einfach mal aus und findet euer Gebet, was zu eurem Abendritual passt.

Hier ein paar Vorschläge.

Eure Marleen Schmitt



Wer hat die Sonne denn gemacht, den Mond und all die Sterne?

Wer hat den Baum hervorgebracht, die Blumen nah und ferne?

Wer schuf die Tiere groß und klein, wer gab auch mir das Leben?

Das tat der liebe Gott allein, drum will ich Dank ihm geben.

Amen



In deine Hand Herr lege ich mich. Niemand kann mich Dir entreißen.

In deine Hand Herr lege ich mich lass mich sicher schlafen.

Dich Herr Jesus habe ich lieb. Bei Dir bin ich zu Haus.

Deine Liebe lässt mich ruhn. Bei Dir möchte ich bleiben.

Amen

Text: Martin Franke / Melodie: Herbie Flowers

Lieber Vater im Himmel du, mir fallen beide Augen zu.

Will mich in mein Bettchen legen, gib mir bitte Deinen Segen.

Amen



Wenn überall das Licht angeht Und der Mond am Himmel steht, denn deck mich, lieber Engel, zu und schenk mir eine gute Ruh.

Amen



Gemeinde aktuell

Mutausbruch im Nachbarschaftsraum-West – ein Rückblick zum ersten Kindergottesdienst-Tag

Am Sonntag, den 27.10., haben knapp 50 Kinder aus dem Nachbarschaftsraum West, vier Gemeindepädagoginnen, 20 Teamende und ein ängstlicher Einsiedlerkrebs einen tollen Kindergottesdienst-Tag zum Thema „Mutausbruch“ gestaltet.

Um 10 Uhr ging es mit einem Gottesdienst los. Mit vielen Bewegungsliedern, großartiger Stimmung, Tänzern und einer spannenden Geschichte über Jesus, Mut und übers Wasser Laufen kam viel Freude und Staunen auf. Rund um das Mittagessen konnten die Kinder am Vormittag und Nachmittag vieles ausprobieren und bauen, was auch so manchen Mut erfordert hat: Feuer

spucken, Folie zum Schrumpfen bringen, Holzboote bauen, Mutarmbänder knüpfen und Taschen bedrucken. Es wurde viel



gelacht, und alle sind am Nachmittag glücklich nach Hause gefahren.

Falls ihr den Tag verpasst habt: keine Sorge, nächstes Jahr wird es wieder einen Kindergottesdienst-Tag geben. Schon jetzt den **23. März im Kalender markieren**. Stattfinden wird der Tag dann im Darmstädter Teil des Nachbarschaftsraums.

Kleidersammlung für Bethel



vom 28. April bis 3. Mai 2025
Brucknerstraße 18
64347 Griesheim
jeweils von 10 - 13 Uhr (ab 13 Uhr Ablage vor der Tür)

Was kann in die Kleidersammlung?

Gut erhaltene Kleidung und Wäsche, Schuhe, Handtaschen, Plüschtiere und Federbetten – jeweils gut verpackt (Schuhe bitte paarweise bündeln).

Nicht in die Kleidersammlung gehören:

Lumpen, nasse, stark verschmutzte oder stark beschädigte Kleidung und Wäsche, Textilreste, abgetragene Schuhe, Einzelschuhe, Gummistiefel, Skischuhe, Klein- und Elektrogeräte.

Das Portrait

Wir stellen vor: Neu im Kirchenvorstand

Sandra Dickert und
Nathalie Klose-Rühl

Auf den ersten Blick haben sie ganz unterschiedliche Hintergründe, doch Nathalie Klose-Rühl und Sandra Dickert, die beiden „Neuen“ im Kirchenvorstand (KV), haben doch so einiges gemeinsam. So haben sie beide gut nachgedacht, bevor sie zustimmten, sich nachberufen zu lassen. Beide wurden immerhin schon früher gefragt, doch jetzt war die Zeit reif, und die persönlichen Lebensumstände passen.

„Wenn Sandra dabei ist, ist das eine gute Kombination.

Gemeinsam finden wir gut in die Aufgaben rein“, war ein Gedanke von Nathalie Klose-Rühl. Die gelernte Erzieherin und studierte Pädagogin arbeitet auf Leitungsebene im KiTa-Bereich.

Ursprünglich aus der Nähe von

Bremen stammend, lebte sie später in Oldenburg und zog 2016 nach Griesheim. In der „alten Heimat“ war sie in der Evangelischen Jugend, bei Konfi- und Jugendfreizeiten ehrenamt-



Sandra Dickert und Nathalie Klose-Rühl

lich engagiert. Und auch Pilgerfreizeiten sind ihr aus dieser Zeit vertraut. Aktives Mitglied der Melanchthongemeinde wurde die mit einem waschechten „Griesemer“ verheiratete Mutter während des ersten Corona-

Lockdowns durch einen Anstoß ihres Schwiegervaters. „Er legte

„Obwohl sie sich selbst spontan gar nicht in diesem Bereich verortet hatte, ...

mir einen Boten hin und meinte, da würden Techniker für die Übertragung der Gottesdienste gesucht. Das sei doch was für mich.“ Obwohl sie sich selbst spontan gar nicht in diesem Bereich verortet hatte, ließ sie sich darauf ein und stand schon kurz danach hinter der Kamera. Im Laufe der Zeit wechselte sie den Bereich und brachte sich auch in die Gestaltung und Moderation von Gottesdiensten ein, hatte die Co-Leitung der Königskinder inne und arbeitete beim Alpha-Kurs mit – ziemlich mutig und beherzt, hatte sie selbst doch zuvor nie an einem Kurs teilgenommen.

Wir stellen vor: Neu im Kirchenvorstand

Im Technik-Team lernte sie auch Sandra Dickert kennen. Die Mutter dreier Töchter lebt mit ihrem Mann direkt an die Kirche angrenzend. Beruflich ist die studierte Lebensmittelchemikerin auf Leitungsebene für mehrere Teams auf dem Gebiet der Arzneimittelzulassung verantwortlich.

Sie stammt aus der Nähe von Gießen, lebt seit 2010 in Griesheim und ist zuvor viel herumgekommen. Dabei lernte sie ganz vielfältige Formen von Gemeindeleben und Gottesdiensten kennen und persönlich schätzen: „Es war immer etwas dabei, was zu meiner aktuellen Lebenssituation passte.“ Schon früh hat sie Kindergottesdienste mitgestaltet und das war auch ihr Einstieg in die Arbeit der Melanchthongemeinde. Weitere Stationen waren der Gottesdienst ELF und das Technikteam, das sie bis heute mitleitet. Im Beruf hat

sie viel gelernt, was sie in die KV-Arbeit einbringen möchte; vor allem, was das Miteinander von unterschiedlichen Unternehmens- oder eben Gemeindekulturen betrifft. „Ich bin gespannt zu entdecken, was in den anderen Gemeinden vorhanden ist. Und aus dem Entdecken kann dann auch ein gutes Miteinander werden.“

Ganz ähnlich sieht es **Nathalie Klose-Rühl**. Sie bewegt sich beruflich wie privat gerne in Netzwerken und ist gespannt, welche Potentiale sich durch die Vernetzung im Nachbarschaftsraum ergeben. Fragen sind ihr als Pädagogin besonders wichtig. „Ich frage lieber einmal mehr nach, um dann aber auch sicher zu sein, dass wirklich alle auf dem gleichen Stand sind.“

Welche Träume haben die beiden nun eigentlich, privat und für die Gemeinde? Sandra Dickerts letzter Nachttraum führte sie mit

ihrer jüngsten pferdebegeisterten Tochter auf einen Pferdehof. Ihr

Ihr Traum für die Melanchthongemeinde ist, die gelebte Vielfalt weiter auszubauen

Traum für die Melanchthongemeinde ist, die gelebte Vielfalt weiter auszubauen und durch den Nachbarschaftsraum zu stärken.

Bei Nathalie Klose-Rühl haben sich Nacht- und Gemeindefraum vor Kurzem verbunden: „Wir standen auf einer Bühne und präsentierten unsere Ideen für Gemeindeleben. Diese waren so gut, dass wir dafür geehrt wurden und sie anderen vorstellen sollten.“ Wir können gespannt sein, ob und wie dieser Traum auch Realität wird!

Martin Hofmann

Herzliche Einladung



Herzliche Einladung zu Alpha - einer Reihe von Veranstaltungen über die Grundlagen des christlichen Glaubens in einer offenen, freundlichen Umgebung. Jeder ist willkommen. Unabhängig von deinem Hintergrund oder Glauben bist du eingeladen.

Alpha bietet die perfekte Gelegenheit, grundlegende Fragen zum christlichen Glauben zu stellen, neue Freundschaften zu schließen und tiefer in die Bedeutung des Lebens einzutauchen.

Was erwartet euch bei Alpha?

Gemeinschaft

Treffs Menschen aus verschiedenen Lebensbereichen und teilt eure Gedanken in einer offenen und einladenden Atmosphäre.

Essen

Genießt gemeinsames Abendessen, denn gutes Essen fördert gute Gespräche!

Vorträge

Entdeckt die Grundlagen des christlichen Glaubens durch inspirierende Vorträge und Diskussionen.

Infoabend

Freitag 24.01.25
um 19 Uhr in der
Melanchthongemeinde
(Brucknerstr. 18)

Alpha - Serie

Jeden Freitag, ab dem
31.01.25 bis 11.04.25
um 19 Uhr sowie
Vertiefungswochenende
vom 15.-16.03.25

Wo

Melanchthongemeinde
(Brucknerstr. 18)

Anmeldung

www.melanchthongemeinde.de/alpha
oder über das
Gemeindebüro
(0 61 55) 6 10 99

Herzliche Einladung

Die Alpha-Episoden sind darauf ausgerichtet, Gespräche anzuregen und zu inspirieren.

Sie dauern etwa dreißig Minuten und erkunden die großen Fragen des Glaubens, wie zum

Beispiel:

Hat das Leben einen Sinn? Gibt es einen Gott? Wer ist Jesus? Wie können wir Glauben haben? Wie leitet uns Gott?

Fragen stellen

Keine Frage ist zu groß oder zu klein. Hier kannst du alles ansprechen, was dich bewegt, deine Gedanken zum Thema der Episode teilen und es in kleinen Gruppen besprechen. Es gibt keinen Druck, etwas zu sagen, aber die Möglichkeit steht dir offen, wenn du möchtest.

Egal, ob du bereits Glaubenserfahrung hast oder einfach

neugierig bist und gerade erst anfängst, dich für diese Themen zu interessieren –

Alpha ist für jeden geeignet. Du bist herzlich eingeladen, deine Freunde, Familie und Kollegen mitzubringen!



Das sagen Teilnehmer

„Im Alphakurs hat Gott mich aus der Reserve gelockt. Der Alpha-Kurs hat mich sehr bereichert, denn ich konnte wieder einmal erfahren wie greifbar und nah Gott ist und wie er mich herausfordert, Neues auszuprobieren und daran zu wachsen.“

„Jesus als Freund gefunden. Im Alphakurs konnte ich meine vielen Fragen, Zweifel und Kritikpunkte anbringen. Ich war froh über die entspannte Atmosphäre und über die Ehrlichkeit im Austausch.“

ALPHA ist für mich:

"A" wie anders als erwartet,
"L" lebendig,
"P" persönlich,
"H" herzlich und hilfreich
"A" angesagt

Herzliche Einladung

Gebetswoche der evangelischen Allianz vom
12. bis 19. Januar 2025



Allianz bedeutet: Kirchen unterschiedlicher Prägung kommen zusammen, um miteinander zu beten - und das weltweit. Bei uns in Griesheim:

Sonntag, 12. Januar 2025 um 19 Uhr im
Lobpreisgottesdienst in Melanchthon

Montag, Freitag und Samstag 19.30 Uhr:
Melanchthongemeinde

Dienstag/Mittwoch 19.30 Uhr: Christengemeinde
(W.-Leuschner-Straße 104)

Donnerstag 19.30 Uhr: Ev.freikirchliche
Gemeinde (im Gemeinderaum Nord)

Sonntag, 19. Januar um 10 Uhr: Gottesdienst in
der Melanchthongemeinde

(www.ead.de)

Zu Gast bei uns: ImPuls-Band aus Eberstadt



Schon mehrmals waren sie bei uns, die Musiker der ImPuls-Band der Christuskirchengemeinde Eberstadt.

Jetzt gestalten sie wieder die Lobpreismusik im Gottesdienst am **12. Januar um 19.00 Uhr.**

Ihr musikalisches Engagement hat ein Ziel - Gott zu loben und zu ehren.

Und vor allem die Gottesdienstbesucher mitzunehmen zur gemeinsamen Verehrung Gottes.

Hiermit startet auch die evangelische Allianzwoche.

Freuen Sie sich auf diesen Abend!

Herzliche Einladung

Der Kids-Treff startet!



Nach langer Zeit starten wir endlich wieder eine Kindergruppe.

Am **12. November** geht es mit dem Kids-Treff los. Immer dienstags von **16:30 h bis 18:00 h** im Kinderraum in der Brucknerstraße 18.

Eingeladen sind alle Kinder von 8 - 12 Jahren. Wir wollen gemeinsam singen, beten, spielen, basteln und eine biblische Geschichte hören.

Wir freuen uns auf Euch!
Bei Rückfragen einfach bei Marleen melden.

Time to Talk



Du bist 16 Jahre oder älter? Dann gibt es für Dich ein neues Format: Time to Talk
Wir treffen uns am **13.12.24, 17.01.25, 21.02.25, 21.03.25 um 19:30 Uhr** im Jugendraum.

Wir sind auf der Suche nach Antworten auf Eure Fragen. Die Gruppe ist offen für alle zwischen 16 und 26 Jahren. Egal, ob Du lange oder kurz mit Gott unterwegs bist, voll überzeugt bist oder zweifelst, – Du bist willkommen! Ich freue mich sehr auf Euch!

Du hast Fragen dazu? Schreib mir (Marleen) einfach: gemeindepaedagogik@melanchthongemeinde.de oder 0157-80648906

Auf ne Tasse Kaffee

Mit 'ner Tasse Kaffee... gemütliche Nachmittage in der Melanchthongemeinde.



Jeden **ersten Mittwoch** im Monat treffen wir uns von **15 – 17 Uhr**.
Telefonische Anmeldung unter 06155-61099 (Gemeindebüro)

Dazu gibt es selbstgebackenen Kuchen und gute Unterhaltung über anregende Themen. Bei jedem Treffen halten wir eine Andacht mit geistlichen Impulsen.

- **05.02.2025**
Noch 'n Kaffee – mit Gedichten und Musikeinlagen von Heinz Erhardt
- **05.03.2025**
Auf 'ne Tasse Kaffee und Gesang: Karaoke mit den besten Schlagern der fünfziger und sechziger Jahre.

Herzliche Einladung

Gedenkfeier für verstorbene Kinder auf dem Griesheimer Friedhof am 01.12.2024 um 17 Uhr

Trauer miteinander teilen, sich gemeinsam erinnern und gegenseitig stärken

Am **01.12.24** findet auf dem Griesheimer Friedhof um 17 Uhr in diesem Jahr wieder eine Gedenkfeier für verstorbene Kinder statt. Die Feier beginnt in der Trauerhalle, anschließend gehen die Besucherinnen und Besucher gemeinsam zur „Gedenkstätte Sternenkinder“ des Griesheimer Friedhofes.

Eingeladen sind alle Menschen, die um ein Kind trauern, das durch einen Unfall, Krankheit oder vorzeitiges Ende einer Schwanger-



schaft gestorben ist. Dabei ist es unerheblich, ob das Kind erst neulich oder schon vor vielen Jahren verstorben ist. An all diese Kinder soll in die-

ser Feierstunde gedacht werden. Griesheim reiht sich mit der Gedenkfeier in eine Initiative ein, die es seit etwa 30 Jahren auf der ganzen Welt gibt. Gestaltet wird die Ökumenische Gedenkfeier von den Kirchengemeinden in Griesheim unter der Regie der Ev. Melanchthongemeinde und den Initiatorinnen der Gedenkstätte Sternenkinder. Die Gedenkfeier wird musikalisch begleitet vom Chor „Sing and Praise“ und dem Posaunenchor. Schirmherr der Gedenkfeier ist Bürgermeister Krebs-Wetzl.

Weitere Infos unter (0 61 55) 66 56 93. Barbara Wehrstein

Weitere Infos unter (0 61 55) 66 56 93. Barbara Wehrstein

Gebetsunterstützung für den Kirchenvorstand

Unser Tun als Kirchenvorstand geht über uns als Gremium und sogar über die Melanchthongemeinde hinaus.



Wir freuen uns über und bitten daher um Unterstützung im Gebet, ganz besonders für unsere regelmäßigen Sitzungen. Ob ein kurzer Gedanke oder eine Gebetsgemeinschaft – jeder Art und Weise ist möglich.

Unsere Sitzungen in diesem Jahr finden noch an folgenden Terminen statt:

16.12. / 13.01. / 03.02. / 17.02. / 03.03. / 31.03.

Johannes Wehrstein für den Kirchenvorstand

Gemeinde aktuell

Melanchthon baut:

Unser Kirchraum ist weiterhin gesperrt

Zur statischen Ertüchtigung des Kirchraumdachs hat unser



Kirchenvorstand beschlossen, den Abschluss des zu EKHN 2030 gehörenden Verfahrens zur Aufstellung des Gebäudebedarfs- und -entwicklungsplans nicht abzuwarten und die Arbeiten zeitnah in Auftrag zu geben. Hierzu haben wir vor einiger Zeit eine kirchenaufsichtliche

Genehmigung beantragt, die uns noch nicht vorliegt. Damit hängt die Notwendigkeit einer Erneuerung der Beleuchtung zusammen, die aus Sicherheitsgründen hatte demontiert werden müssen. Hierzu hat ein erstes Abstimmungsgespräch mit einem Elektriker und dem Vertreter eines Leuchtenherstellers stattgefunden, dessen Inhalt noch im Kirchenvorstand zur Beratung ansteht.

beendet worden. Inzwischen hat er geringfügige Restarbeiten ausgeführt und mit unserer Architektin einen Termin zur gemeinsamen Feststellung seines Leistungsstandes und zur Abnahme seiner Teilleistungen durchgeführt.

Unsere Architektin wird nun Gesprächstermine mit in Betracht kommenden Folgeunternehmern zur schnellstmöglichen Fertigstellung der Arbeiten koordinieren.

Außengelände der Kita



Das Vertragsverhältnis mit dem Bauunternehmer für das Außengelände unserer Kindertagesstätte ist vorzeitig

Ulrich Schröder für den Kirchenvorstand

Finanzübersicht 2023 - Einnahmen und Ausgaben

Die Ev. Melanchthongemeinde Griesheim ist Teil der Evangelischen Kirche in Hessen- und Nassau (EKHN) welche überwiegend von Kirchensteuermiteln und Spenden finanziert wird.

Mit den Gesamteinnahmen 2023 in Höhe von 231 Tausend Euro bewegen wir uns auf einem ähnlichen Niveau wie in den Vorjahren.

Die Pfarrstellen werden direkt über die Landeskirche finanziert. Die Betriebskosten der Kita werden von der Stadt Griesheim und der EKHN getragen.

Der größte Anteil der Gesamteinnahmen sind mit 171,9 Tausend Euro Kirchensteuereinnahmen. Neben 27 Tausend Euro an sonstigen Einnahmen, z.B. aus Erbpacht und Zinserträgen, sind

13,6 Tausend Euro an zweckfreien und zweckgebundenen Spenden sowie 3,6 Tausend Euro an Kollekten für die Ev. Melanchthongemeinde eingegangen. Zusätzlich wurden 15 Tausend Euro aus Stiftungsmitteln verwendet.

Dadurch konnte ein wesentlicher Teil unserer Gemeindeprojekte u.a. wie Kinder- & Jugendarbeit, Musik, Glaubenskurse überhaupt finanziert werden. Vielen Dank an alle Unterstützenden.

Die eingegangenen Kirchensteuermittel wurden größtenteils zur Deckung von Personalkosten für Verwaltung und Gebäudeinstandhaltung sowie für Betrieb und Reparatur der Gebäude eingesetzt.

Quote für den Verwaltungsaufwand

Aufgrund der überwiegenden Finanzierung von Buchhaltung

und Verwaltung aus Kirchen-

Nahezu 100% der Spenden kommen direkt den einzelnen Projekten zugute.

steuermitteln, kommen nahezu 100% der Spenden direkt den einzelnen Projekten zugute.

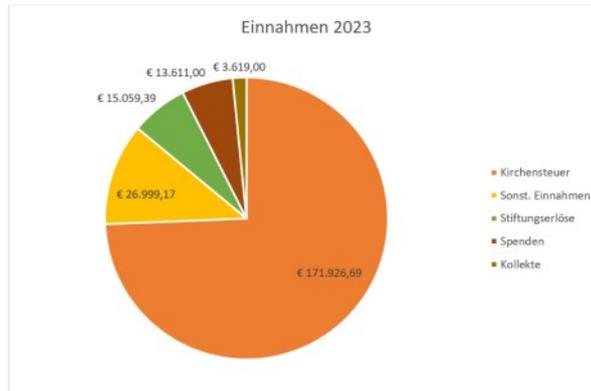
Das deutsche Zentralinstitut für soziale Fragen (DZI) stuft Verwaltungskosten bis 10 Prozent als niedrig und Kosten bis 35 Prozent als vertretbar ein. Unsere Kosten für Verwaltung liegen in diesem Rahmen.

Für Rückfragen und Kommentare stehen Ihnen sehr gerne die Vorsitzenden des Finanzausschusses Johannes Wehrstein und Johannes Kurzweil zur Verfügung (finanzen@melanchthongemeinde.de).

Gemeinde aktuell



Finanzübersicht der Ev. Melanchthongemeinde Griesheim für 2023 – Quelle: Finanzausschuss



Stand: 26.10.2024 (Zeitraum: 01.01.2023 – 31.12.2023)

* Aufwendungen/Zuweisungen für den KiTa Betrieb, Pfarrstellen und Umsatzerträge/-aufwendungen sind ausgenommen und wurden bei Einnahmen und Ausgaben nicht berücksichtigt.
 ** Der Posten „Sonstige Einnahmen“ umfasst Erträge aus Pacht, sonstigen Erstattungen sowie Zinserträgen von Rücklagen.

Aufschlüsselung der Einnahmen:

Kirchensteuer	€ 171.926,79
Allgemeine Zuweisung	€ 113,270,87
Gebäudezuweisung	€ 58,655,82
Kollekte	€ 3.619,00
Allgemeine Gemeindegemeinschaft	€ 1,779,00
Kinder- & Jugendarbeit	€ 1,840,00
Spenden	€ 13.611,00
Kinder- & Jugendarbeit	€ 9,540,00
Alpha	€ 326,00
Gottesdienst	€ 300,00
Weiteres	€ 3,445,00
Sonst. Einnahmen	€ 26.999,17
Stiftungserlöse	€ 15.059,39
Summe	€ 231,215,25

Finanzübersicht der Ev. Melanchthongemeinde Griesheim für 2023 – Quelle: Finanzausschuss



Stand: 26.10.2024 (Zeitraum 01.01.2023 – 31.12.2023)

* Aufwendungen/Zuweisungen für den KiTa Betrieb, Pfarrstellen und Umsatzerträge/-aufwendungen sind ausgenommen und wurden bei Einnahmen und Ausgaben nicht berücksichtigt.
 ** Der Posten „Personalkosten Verwaltung & Instandhaltung“ umfasst Verwaltungsstellen im Gemeindebüro, Küsterin, Hausmeister und Grünanlagenpflege.
 *** Kosten für die Sanierung des KiTa Außengeländes sind noch nicht enthalten. Diese werden mit Abschluss der Maßnahme aufgeführt.

Aufschlüsselung der Ausgaben:

Gebäude	€ 49.300,35
Energie	€ 18,056,98
KiTa	€ 14,945,26
Weiteres	€ 16,298,11
Projekte	€ 38.028,19
Musik	€ 7,200,63
Kinder- & Jugendarbeit	€ 12,755,83
Gottesdienste	€ 3,554,87
Öffentlichkeitsarbeit	€ 2,153,82
Senioren	€ 2,954,21
Glaubenskurse	€ 236,95
Weiteres	€ 9,171,88
Sachkosten Administration & IT	€ 10.363,16
Personalkosten Verwaltung & Instandhaltung	€ 84.269,89
Rücklagenzuführung	€ 49.253,69
Summe	€ 231,215,25

Nachbarschaftsraum Darmstadt & Griesheim

Johannesgemeinde

18.12.2024, 19 Uhr,
Adventskonzert mit
Sax@Work (Eintritt frei)

24.12.2024, 19 Uhr,
Weihnachten für Jeder-
mann, ge-
meinsam
Weihnachten
feiern mit
einem festli-
chen Mahl,
Liedern und
Programm
(kostenfrei)

Paul-Gerhardt -Gemeinde

**15.12.2024,
18 Uhr,**
Benefizkonzert zur Einwei-
hung des neuen Konzertflü-
gels

01.03.2025,
Frauenfrühstück, Referentin
Regula Kemper von der
Trauerseelsorge zum
Thema Verlust.
Anmeldung bis 21.02.2025
(8€ Kostenbeitrag)



Stadtkirchengemeinde mit Melanchthongemeinde

LUV Workshop ab Januar 2025

Der LUV-Workshop be-
leuchtet unsere Geschichte.
Was hat mich geprägt?
Was ist mein größter
Wunsch? Inwiefern kann
Spiritualität Tiefe und Kraft
ermöglichen? Wie kann
meine Lebensreise weiter-
gehen?

Jeweils donnerstags ab
19:30 Uhr in der Darmstäd-
ter Innenstadt

Unverbindliches Vortreffen:
23.01.2025

Sechs Abende: 06.02.,
13.02., 20.02., 27.02.,
06.03., 13.03.2025



MELANCHTHON
LUTHER
PAUL-GERHARDT
FRIEDEN
JOHANNES
GEMEINDE

Regelmäßige Veranstaltungen

Sonntagmorgen Gottesdienste um 10 Uhr im Gemeindezentrum, Brucknerstraße 18

- Jeden Sonntag um 10 Uhr.
Am ersten und dritten Sonntag in offener Form. Am zweiten und vierten Sonntag in liturgischem Format.
(alle vor Ort und im Stream)
- Abendmahlsgottesdienst mit Gebet für die Kranken an jedem letzten Sonntag im Monat.
(nur vor Ort)
- Online über Youtube unter <https://www.youtube.com/@MelanchthongemeindeGriesheim>

Lobpreisgottesdienste an jedem zweiten Sonntag im Monat um 19 Uhr

Kindergottesdienst am letzten Sonntag um 10 Uhr

Für die Kleinen und für Kinder
ab dem 2. Schuljahr.

Minigottesdienste am dritten Samstag um 10 Uhr

Der monatliche Gottesdienst für kleine Kinder bis zum ersten Grundschuljahr deren Geschwister, Eltern, Paten, Großeltern.

Abendgebet auf Zoom Mo. bis Do. 19 Uhr

Link unter kontakt@melanchthongemeinde.de
Donnerstags mit Abendmahl und Friedensgebet am dritten Mittwoch im Monat
Gebet für Israel

Seniorenachmittag „Auf 'ne Tasse Kaffee“

Am ersten Mittwoch im Monat um 15 Uhr

Hauskreise

Montag bis Freitag abends
Infos Tel.: (0 61 55) 82 55 25

Walk & Pray

Dienstag 8:30 Uhr,
Treffpunkt Waldspielplatz

Jugendgruppe

Dienstag 18:15 Uhr

Posaunenchorprobe

Donnerstag 20 Uhr

Krabbelgruppe „Königskinder“

Mittwoch 10 bis 11:30 Uhr

Info: gemeindepaedagogik@melanchthongemeinde.de

Gebet für Kranke

Am zweiten Samstag im Monat.
Anmeldung unter (0 61 55) 66 56 93
sowie im Anschluss an den Abendmahlsgottesdienst am letzten Sonntag im Monat

Gebetsraum 24/7

Persönliche Gebetszeit jederzeit buchbar
unter <https://griesheim-im.gebetonline.ch/>

Gottesdienstübertragung auch im Kinderraum

Eltern mit Kindern aufgepasst!

Ab jetzt gibt es im 1. OG im Kinderraum die Möglichkeit, den Gottesdienst im Livestream zu verfolgen. Eine Anleitung, wie das funktioniert, hängt im Raum am Holzschrank.

So ist es jetzt endlich möglich, auch mit Kindern zum Gottesdienst zu kommen. Sobald es für die Kids im Gottesdienst zu anstrengend wird, kann man nach oben gehen. Die Kinder können spielen und Sie als Eltern können den Gottesdienst trotzdem weiterverfolgen.

Es gibt im 1. OG auch eine Toilette und Wickelmöglichkeit, außerdem ist am Kinderraum ein Türschutzrollo, welches bei Bedarf auch gerne verwendet werden kann.



Besondere Gottesdienste

Aufgrund der aktuellen Situation der laufenden statischen Instandsetzung können wir noch nicht über Gottesdienste informieren. Informationen zu unseren Weihnachtsgottesdiensten entnehmen Sie bitte der Zeitung, Website oder dem Newsletter.

31. 12.: 17 Uhr: Gottesdienst zum Jahresabschluss

Glückwünsche zum Geburtstag

Aus Datenschutzgründen dürfen in der Internet-Version
des Gemeindebriefes die Geburtsdaten
nicht dargestellt werden,

Taufe und Trauungen

Getauft wurden:

08.09. Jacob Stetter
20.10. Sabine Lücker

Trauungen:

31.08. Katharina Elisabeth Wehrstein
geborene Gürich
und Lukas Wehrstein

Ehe-Jubiläen Dezember– März 2025

Goldene Hochzeit (50 Jahre)

Waltraud und Wolfgang Aust

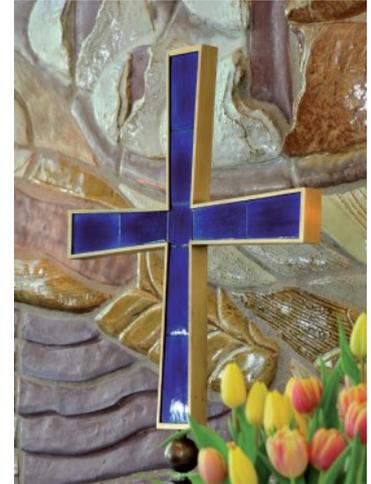
Eiserne-Hochzeiten (65 Jahre)

Kätha und Dagobert Wolf



Bestattungen

Helmut Paul König	63 Jahre	27.08
Margarete Elisabeth Schultheiß	99 Jahre	10.09
Georg Bernhard Selzer	86 Jahre	10.09
Johann Keinrath	66 Jahre	19.09
Margarete Helene Rieck	100 Jahre	16.09
Horst Dörr	59 Jahre	15.10
Ingeborg Wettmann	93 Jahre	16.10
Hans-Martin Dehmel	81 Jahre	25.10
Anna Maria Pfeiffer	87 Jahre	05.11
Renate Karoline Budesheim	81 Jahre	07.11



Jesus Christus spricht:
„Ich bin die Auferstehung und das Leben.
Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt.
Und wer lebt und an mich glaubt, wird niemals
sterben.“ (Johannes 11,25)

Pfarrers Lieblingswitze

Auf einer Hallig in der Nordsee. Land unter. Große Sturmflut. Das Wasser steigt hoch, sehr hoch. Die Familie rettet sich auf den Dachfirst. Zitternd sitzen sie da oben und warten. Da – was ist das? - da bewegt sich ein Hut auf dem Wasser. Zieht in gerader Linie von Nord nach Süd, dann in gerader Linie wieder zurück, dann wieder nach Süden. Merkwürdig. Rätsel, was mag das sein? Da der Ruf des kleinsten Kindes: „Eh, das ist doch Opa. Er hat doch gestern gesagt: „Morgen wird gepflügt, egal, wie das Wetter wird!“

Der Kurs der Fallschirmspringer kommt in die Praxisphase. Der erste große Sprung steht an. 10 Springer sind an Bord der Maschine, die sich langsam in den Himmel schraubt. Der Kursleiter geht nochmal alles Wichtige durch. Ihr schnallt euch die Fallschirme an. Ich öffne die Luke. Einer nach dem anderen springt hinaus, ruft „Napoleon“ und zieht dann die Reißleine und schwebt sanft nach unten. „Alles klar?“ „Jawohl.“ Einer nach dem anderen springen aus dem Flugzeug, ruft Napoleon, ziehen die Reißleine und schwebt in der Luft. Der letzte ist von Bord. Der Flieger geht runter, um zu landen. Da sieht der Kursleiter den letzten Springer mit ungeöffneten Fallschirm Er schreit ihn an: „Zieh die Reißleine!“ Der erwidert: „Wie hieß der Franzose nochmal?“

Klischees urteilen pauschal, aber dennoch enthalten sie ein Stück Wahrheit. So sagt man den Schotten nach, geizig zu sein. Geht ein schottisches Ehepaar über den Weihnachtsmarkt. Sagt die Frau zum Mann: „Köstlich, wie das duftet, der Glühwein, die Bratwürste, einfach köstlich.“ Darauf der Mann: „Du Schatz, da gehen wir auf dem Rückweg noch einmal vorbei.“



Mein erster Witz in Melanchthon, erzählt am 4. März 2007 im Gottesdienst:
Ein Atheist betrachtet versunken das berühmte Gemälde von Rubens „Die heilige Familie“.

Das mit dem Christentum ist doch ein Fake.
Angeblich waren Maria und Josef arme Schlucker, aber sie hatten genug Geld, um sich von Rubens malen zu lassen.

Kontakte / Impressum / Spenden

Pfarramt I Süd

Pfr. Detlef Gallasch
Brucknerstr. 18,
Tel. (06155) 868 17 66
gallasch@melanchthongemeinde.de



Pfarramt II Nord

Pfr. Holger Uhde (bis 31.12.2024)
Eichendorffstr. 42,
Tel. (06155) 82 55 25
uhde@melanchthongemeinde.de



Sekretariat

Svenja Richter und Dwi Hariwati
Brucknerstr. 18
Tel. (06155) 610 99
kontakt@melanchthongemeinde.de



Kindertagesstätte

Viviane Gürtler
Brucknerstr. 18
Tel. (06155) 650 16
kita.melanchthon.griesheim@ekhn.de



Gemeindepädagogin

Marleen Schmitt
Brucknerstr. 18,
Tel. (06155) 66 50 56
gemeindepaedagogik@melanchthongemeinde.de



Ökumenischer Helferkreis

Tel. 01577 3 82 84 82

Gebet für Kranke

Tel. (06155) 66 56 93

Webseite: www.melanchthongemeinde.de

Spenden: IBAN: DE88 5019 0000 0000 3072 97 BIC: FFVBDEFF

Bitte geben Sie für die Spendenbescheinigung Ihren Verwendungszweck sowie Ihre Adresse an.

Impressum:

„Der Bote“ ist der Gemeindebrief der Evangelischen Melanchthongemeinde Griesheim und erscheint dreimal im Jahr kostenfrei für alle Gemeindeglieder.

Herausgeber: Kirchenvorstand der Evangelischen Melanchthongemeinde Griesheim
V.i.S.d.P.: Pfr. Holger Uhde E-Mail: uhde@melanchthongemeinde.de

Redaktionsteam: bolten@melanchthongemeinde.de Marcus Wehrstein, Pfr. Uhde, Pfr. Gallasch, Christine Uhde, Doris Schröder,
Anne Laubinger, Martin Hofmann, Claudia Hahn, Nathalie Klose-Rühl

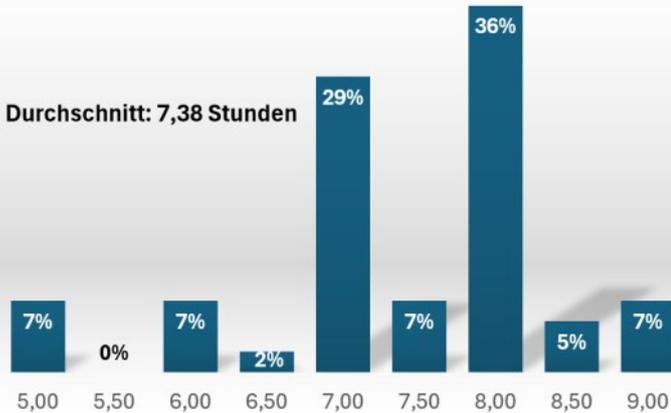
Auflage: 2.500 Exemplare **Druck:** www.druckmaxx.de

evangelische
melanchthon
gemeinde

Ergebnis unserer Umfrage zum Thema Schlaf:

Wie lange schlafen Sie?

Durchschnitt: 7,38 Stunden



Wann schlafen Sie ein?

